

Formation MBTI® — Mieux se connaître pour mieux interagir

Comprendre votre fonctionnement et celui des autres pour communiquer juste, manager mieux et apaiser les relations. Une journée concrète, fondée sur la méthode MBTI®.

DURÉE

4 à 7 h

FORMAT

Présentiel

EFFECTIF

1 à 10 pers.

PRÉREQUIS

Aucun

FINANCEMENT

OPCO

CERTIFICATION

Qualiopi

À qui s'adresse cette formation ?

- Managers, dirigeants, RH, équipes, coaches
- Toute personne en interaction professionnelle

Aucun prérequis. Effectif : 1 à 10 participants.

Vous vous reconnaissez ?

« Mon équipe ne se comprend pas », « Je prends personnellement ce qui ne l'est pas », « Certaines interactions m'épuisent », « Mes collaborateurs fonctionnent autrement et je ne sais pas comment les aborder ».

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- S'approprier les fondamentaux et le cadre déontologique du modèle MBTI® ;
- Identifier ses préférences, ses zones de confort et ses points de vigilance ;
- Reconnaître les grands profils de personnalité et leurs dynamiques ;
- Adapter sa communication selon le profil de son interlocuteur ;
- Désamorcer les tensions et optimiser ses relations professionnelles au quotidien.

Avant / après la formation

Votre situation aujourd'hui

- Vous butez sur des incompréhensions répétées avec certains collaborateurs.
- Vous gérez les caractères de chacun à l'intuition, sans grille de lecture.
- Les mêmes tensions reviennent en réunion ou en entretien.
- Vous aimeriez mieux vous connaître pour ajuster votre posture.

Après la formation

- Vous identifiez votre profil MBTI® et reconnaissez celui des autres.
- Vous adaptez votre communication au fonctionnement de chacun.
- Vous désamorcez les tensions au lieu de les subir.
- Vous managez avec une grille de lecture claire et réutilisable.

Programme — 1 journée (7 h)

MATINÉE

- **Accueil & cadre éthique** — recueil des attentes, charte de confidentialité.
- **Origine & déontologie du MBTI®** — Jung, Briggs & Myers ; cadre APA. Pourquoi le MBTI® ne sert pas à recruter.
- **Les 4 dimensions & autodiagnostic** — passation du questionnaire officiel MBTI®, restitution individuelle confidentielle.
- **Jeu de rôle n°1** — reconnaître un profil en situation.

APRÈS-MIDI

- **Panorama des 16 profils** — dynamiques fondamentales et mémorisation par groupes.
- **Frictions & complémentarités** — transformer les tensions de type en équipe en complémentarité.
- **Application managériale** — adapter sa communication par profil (matrice opérationnelle).
- **Jeu de rôle n°2** — adapter sa communication à des profils différents.
- **Validation des acquis** — QCM, plan d'action personnel et évaluation de satisfaction.

Modalités pédagogiques & d'évaluation

Présentiel, 1 à 10 participants. Ludo-pédagogie, questionnaire officiel MBTI®, apports théoriques sourcés, autodiagnostic individuel, deux jeux de rôle, cas concrets et livret participant.

Évaluation : recueil des attentes en amont (questionnaire de positionnement), mises en situation, validation des acquis par QCM, satisfaction à chaud (FormDev) et évaluation à froid à J+90.

Tarifs

Participants	Formule	Durée	Total net
1 personne	Accompagnement individuel managérial	4 h	500 €
2 personnes	Cohésion de binôme stratégique	4 h	900 €
3 personnes	Management, noyau dirigeant	7 h	1 400 €
4 personnes	Management, carré décisionnel	7 h	1 800 €
5 personnes	Communication & collaboration	7 h	2 200 €
6 à 10 personnes	Séminaire cohésion & performance d'équipe	7 h	2 600 €

Tarifs nets de taxe (TVA non applicable, art. 261.4.4° a du CGI). Durée : 4 h en individuel ou binôme, 7 h dès 3 participants (programme ci-dessus détaillé pour 7 h). Diagnostic, questionnaire officiel MBTI® et supports inclus.

Financement

Prise en charge OPCO possible. Nous vous **aidons dans vos démarches de financement**. Plan de développement des compétences et fonds propres également acceptés.

Délais & accès

Premier contact via le questionnaire d'analyse des besoins. Inscription jusqu'à **15 jours** avant la session, selon places. Devis et convention adressés sous **72 h**.

Accessibilité

Formations ouvertes à tous. En situation de handicap, contactez **Myriam Blin**, référente handicap. Partenaires : Agefiph, Cap Emploi 22.

Votre formatrice



Myriam BLIN — Formatrice certifiée MBTI® (Step I), dirigeante de MGI22 / Maison Garance & Isatis. Entrepreneure depuis 2006 et auteure de plusieurs ouvrages sur l'accompagnement, elle met la méthode MBTI® au service de votre communication et de votre management. Indicateurs de résultats en cours de constitution (via FormDev).

Nous contacter

Organisme de formation : 6 place Lourmel, 22370 Pléneuf-Val-André
Siège social : 14 rue Robert Surcouf, 22430 Erquy
Tél. 02 96 42 23 12 · 06 10 45 62 17
contact@mgi22.fr · www.mgi22.fr

S'inscrire

Inscription & analyse des besoins en ligne, ou prise de rendez-vous pour un entretien de conseil. Nous vous recontactons rapidement, sans engagement.