

Formation MBTI® : mieux se connaître pour mieux interagir

Comprendre votre fonctionnement et celui des autres pour communiquer juste, manager mieux et apaiser les relations. Une formation concrète, fondée sur la méthode MBTI®.

DURÉE

4 h ou 7 h

4 h pour 1 ou 2 personnes, 7 h dès 3

FORMAT

Présentiel

10 stagiaires maximum

LIEU

Pléneuf-Val-André (22)

ou dans votre entreprise

PRÉREQUIS

Aucun

ouvert à tous

TARIF

dès 500 € net

non assujetti à la TVA

FINANCEMENT

Sous conditions

demande de prise en charge

À qui s'adresse cette formation ?

Managers, dirigeants, responsables RH, équipes et coachs. Plus largement, toute personne en interaction professionnelle. Aucun prérequis.

« Mon équipe ne se comprend pas », « Je prends personnellement ce qui ne l'est pas », « Certaines interactions m'épuisent », « Mes collaborateurs fonctionnent autrement et je ne sais pas comment les aborder ». Vous vous reconnaissez ?

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- citer l'origine et la déontologie du MBTI® (Jung, Briggs, Myers, APA) ;
- identifier les 4 dimensions du MBTI® (E/I, S/N, T/F, J/P) ;
- auto-positionner ses préférences sur les 4 dimensions ;
- reconnaître les 16 types et leurs dynamiques principales ;
- adapter sa communication au type de son interlocuteur ;
- construire un plan d'action 30 jours intégrant le MBTI® dans sa pratique managériale.

Compétences visées

- Maîtrise du cadre et de la déontologie MBTI®
- Connaissance de ses préférences
- Lecture des profils de personnalité
- Communication adaptée aux profils
- Prévention et gestion des tensions relationnelles

Avant / après la formation

Votre situation aujourd'hui

- Vous butez sur des incompréhensions répétées avec certains collaborateurs.
- Vous gérez les caractères de chacun à l'intuition, sans grille de lecture.
- Les mêmes tensions reviennent en réunion ou en entretien.
- Vous aimeriez mieux vous connaître pour ajuster votre posture.

Après la formation

- Vous identifiez votre profil MBTI® et reconnaissez celui des autres.
- Vous adaptez votre communication au fonctionnement de chacun.
- Vous désamorcez les tensions au lieu de les subir.
- Vous managez avec une grille de lecture claire et réutilisable.

Programme (identique en 4 h et en 7 h)

MATINÉE

- **Accueil et cadre éthique** : recueil des attentes, charte de confidentialité.
- **Origine et déontologie du MBTI®** : Jung, Briggs & Myers, cadre APA. Pourquoi le MBTI® ne sert pas à recruter.
- **Les 4 dimensions et autodiagnostic** : passation du questionnaire officiel MBTI®, restitution individuelle confidentielle.
- **Jeu de rôle n°1** : reconnaître un profil en situation.

APRÈS-MIDI

- **Panorama des 16 profils** : dynamiques fondamentales et mémorisation par groupes.
- **Frictions et complémentarités** : transformer les tensions de type en complémentarité d'équipe.
- **Application managériale** : adapter sa communication par profil (matrice opérationnelle).
- **Jeu de rôle n°2** : adapter sa communication à des profils différents.
- **Validation des acquis** : QCM, plan d'action personnel et évaluation de satisfaction.

Durée : 7 h dès 3 participants, 4 h en individuel ou en binôme : même programme, mêmes objectifs, mêmes évaluations.

Modalités pédagogiques et d'évaluation

Présentiel, 10 stagiaires maximum, dans nos locaux à Pléneuf-Val-André (22) ou dans votre entreprise. Ludo-pédagogie, questionnaire officiel MBTI®, apports théoriques sourcés, autodiagnostic individuel, jeux de rôle, cas concrets et livret participant. Horaires : 9 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h 30 (version 4 h : horaires fixés ensemble). Moyens : vidéoprojection, supports et livret participant.

Évaluation : analyse des besoins en amont (rendez-vous individuel), mises en situation, validation des acquis par QCM, satisfaction à chaud (FormDev) et évaluation à froid à J+90. Sanction : attestation de fin de formation (compétences acquises) et certificat de réalisation.

Tarifs

Participants	Formule	Durée	Total net
1 personne	Accompagnement individuel managérial	4 h	500 €
2 personnes	Cohésion de binôme stratégique	4 h	900 €
3 personnes	Management, noyau dirigeant	7 h	1 400 €
4 personnes	Management, carré décisionnel	7 h	1 800 €
5 personnes	Communication et collaboration	7 h	2 200 €
6 à 10 personnes	Séminaire cohésion et performance d'équipe	7 h	2 600 €

MGI22 n'est pas assujéti à la TVA : les prix indiqués sont des prix nets, sans TVA (TVA non applicable, art. 261-4-4° a du CGI). Questionnaire officiel MBTI® et supports inclus.

Financement

Nos actions de formation sont éligibles aux demandes de prise en charge financière (OPCO, FAF...). L'accord reste soumis aux critères de votre organisme financeur : il n'est jamais automatique et doit être obtenu avant le début de la formation. Rendez-vous sur notre site internet à l'onglet : vos possibilités de financement

Délais et accès

Premier contact via le rendez-vous d'analyse des besoins. Inscription jusqu'à 15 jours avant la session, selon places. Devis et convention adressés sous 72 h. Délai d'accès moyen : 1 mois. Sessions organisées à la demande : les dates sont fixées ensemble.

Accessibilité

Formations ouvertes à tous. En situation de handicap, contactez Myriam Blin, référente handicap, au 06 10 45 62 17 ou à contact@mgi22.fr : réponse sous 48 h ouvrées pour étudier ensemble les aménagements possibles. Partenaires : Agefiph, Cap Emploi 22, MDPH 22.

Nous contacter

Organisme de formation : 6 place Lourmel, 22370 Pléneuf-Val-André. Siège social : 14 rue Robert Surcouf, 22430 Erquy. 02 96 42 23 12 · 06 10 45 62 17 · contact@mgi22.fr

S'inscrire : réservez un entretien gratuit pour analyser vos besoins sur www.mgi22.fr, ou contactez-nous au 06 10 45 62 17, au 02 96 42 23 12 ou à contact@mgi22.fr. Formation nouvellement ouverte : les taux de réussite et de satisfaction seront publiés après la première session.

Votre formatrice

Myriam BLIN, chef d'entreprise et formatrice, dirigeante de MGI22 / Maison Garance & Isatis, entrepreneure depuis 2006 (20 ans d'expérience professionnelle). Décoratrice, coloriste et formatrice certifiée MBTI® (Step I).